

**FEBRUARY**  
**American Heart Month**

二月  
美國心臟健康月

# HEART DISEASE PREVENTION & HOW TO SPOT A STROKE

## 心臟病的預防與關注腦中風講座

**Brief Description:** Heart disease is the leading cause of death for people in the United States. Knowing the warning signs and symptoms of heart disease and stroke can save people's lives. If you want to learn more about Heart Disease Prevention and Stroke, please attend NEMS Health Education Workshop.

**簡介:** 在美國，心臟病是頭號殺手。學會心臟病和腦中風的警告性症狀可以救人救己一命。如果你想要知道更多關於心臟病預防和腦中風的資料，請參加東北醫療中心健康教育部的講座。

### Topics 題目:

- **Heart Disease Prevention**  
心臟病的預防
- **CPR**  
心肺復蘇法
- **What is Stroke?**  
什麼是腦中風?
- **Identify a Stroke**  
及早發現腦中風

### Detailed Information 詳細資料

**Date 日期:** 2/2-2/28/2017  
Every Tuesday & Thursday  
逢星期二、四

**Time 時間:** 10:30am – 11:30am  
上午10時半至11時半

**Location 地點:** Chinatown Clinic  
三藩市華埠診所  
(1520 Stockton St.,  
S.F., CA 94133)

**Language 語言:** English, Cantonese,  
Mandarin 英、粵及國語

**Date 日期:** 2/6-2/27/2017  
Every Monday 逢星期一

**Time 時間:** 2:00pm – 3:00pm  
下午2時至3時

**Location 地點:** Portola Clinic  
三藩市波特羅區診所  
(2629 San Bruno Ave.,  
S.F., CA 94134)

**Language 語言:** English, Cantonese  
英、粵語

**Date 日期:** 2/7-2/28/2017  
Every Tuesday 逢星期二

**Time 時間:** 11:00am – 12:00pm  
上午11時至中午12時

**Location 地點:** Eastmoor Clinic  
帝利市診所  
(211 Eastmoor Ave.,  
Daly City, CA 94015)

**Language 語言:** English, Cantonese,  
Mandarin 英、粵及國語

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**Spanish ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

**Chinese 注意:** 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

**Vietnamese CHÚ Ý:** Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).