

**Stockton Clinic Health Promotion Room**  
三藩市華埠Stockton診所健康諮詢室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	2:00pm-4:00pm	Self Care and Arthritis 自我保健與關節炎
8/7 Wed 週三	9:30am-11:30am	Self Care and Arthritis 自我保健與關節炎
8/7 Wed 週三	2:00pm-4:00pm	Bye Bye Germs 打擊病菌遊戲
8/8 Thu 週四	2:00pm-4:00pm	Less Sugar Sweeter Life 低糖飲食，活得健康
8/9 Fri 週五	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/10 Sat 週六	9:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/10 Sat 週六	2:00pm-4:00pm	Self Care and Arthritis 自我保健與關節炎

**Stockton Clinic 4<sup>th</sup> Floor Dental Waiting Area**  
三藩市華埠Stockton診所四樓牙科候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/9 Fri 週五	2:00pm-4:00pm	Bright Healthy Smile 燦爛微笑問答遊戲

**Portola San Bruno Clinic Pharmacy Waiting Area**  
三藩市波特羅區診所藥房候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	1:00pm-3:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

**Leland Clinic Waiting Area**  
三藩市Leland街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	3:30pm-4:30pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

**Pacific Clinic 2<sup>nd</sup> Floor**  
三藩市華埠Pacific診所二樓

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/6 Tue 週二	11:00am-12:00pm	Reduce, Reuse, Recycle 動動手齊環保
8/9 Fri 週五	11:00am-12:00pm	Self Care and Arthritis 自我保健與關節炎

**Eastmoor Clinic Pharmacy Waiting Area**  
帝利市Eastmoor街診所藥房候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/6 Tue 週二	9:30am-11:30am	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/6 Tue 週二	2:00pm-4:00pm	Self Care and Arthritis 自我保健與關節炎

**1870 Lundy Clinic Health Promotion Room**  
聖荷西1870 Lundy街診所健康諮詢室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Wed 週三	9:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/7 Wed 週三	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲

**Clement Clinic Waiting Area**  
三藩市Clement街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/8 Thu 週四	9:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

**1450 Noriega Clinic Waiting Area**  
三藩市1450 Noriega街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/8 Thu 週四	2:00pm-4:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

For questions, contact Health Education at (415) 391-9686 ext. 5843. 查詢詳情請致電健康教育部 (415) 391-9686 轉內線 5843。

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**Spanish** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

**Chinese** 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

**Vietnamese** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).