



齊來 控制 糖尿病

您或您深愛的人患有糖尿病嗎？*Everyone with Diabetes Counts* 是一個計畫，鼓勵您了解您糖尿病的情況以及它如何影響您的健康，同時改變您的生活方式。登記加入本計畫，從今天開始享受更健康有活力的生活方式所帶來的各種好處吧！

要參加本計畫 您必須：

- 為糖尿病前期患者或糖尿病患者

本計畫中的主題包括：

- 何謂糖尿病？
- 飲食與運動
- 服藥的重要性
- 如何管理及避免併發症
- 眼睛、牙齒、腳趾與腳—您必須知道的事

計畫詳細資訊：

- 始於：10/12/2018-11/16/2018
- 每堂課為時 2 小時
- 六次小型的每週工作坊
- 免費參加！

本計畫不可代替醫療照護。參加者仍應繼續接受診療，並遵循醫療服務提供者的指示。



地點：東北醫療中心

728 Pacific Ave, 2nd fl, SF
二樓華埠 Pacific 街診所

日期：10/12/2018 - 11/16/2018

逢星期五

時間：下午1時半至3時半

若要登記 請撥打：

(415)391-9686 轉內綫 5843

健康教育部