

健康飲食

隆重推介：健康飲食的最新資訊！
免費健康課程，歡迎**18歲**以上人仕參加

名額有限，請即致電報名！



報名或查詢請致電：

(415) 391-9686 轉內線 **5843**

如果您參加全部五堂「健康飲食」課程，
您會得到一份小禮品！



1 什麼是健康飲食？

日期：2018年10月17日 (週三)

時間：上午11時至下午12時半

課程語言：粵語

課程地點：華埠柏思域診所二樓

728 Pacific Ave., 2nd floor,

San Francisco, CA, 94133

2 亞裔飲食中缺乏的營養素

日期：2018年10月24日 (週三)

時間：上午11時至下午12時半

課程語言：粵語

課程地點：華埠柏思域診所二樓

728 Pacific Ave., 2nd floor,

San Francisco, CA, 94133

3 營養標籤

日期：2018年10月31日 (週三)

時間：上午11時至下午12時半

課程語言：粵語

課程地點：華埠柏思域診所二樓

728 Pacific Ave., 2nd floor,

San Francisco, CA, 94133

4 糖份和您的體重

日期：2018年11月7日 (週三)

時間：上午11時至下午12時半

課程語言：粵語

課程地點：華埠柏思域診所二樓

728 Pacific Ave., 2nd floor,

San Francisco, CA, 94133

5 超級市場參觀

日期：2018年11月14日 (週三)

時間：上午11時至下午12時半

課程語言：粵語

課程地點：華埠柏思域診所二樓

728 Pacific Ave., 2nd floor,

San Francisco, CA, 94133