

FOOD SAFETY CLASS

帶您認識 食物安全



Brief Description: Food safety is essential in daily life to keep us from food poisoning and foodborne diseases. 1 in 6 Americans got sicken by contaminated food each year, with some caused severe damage to their bodies and even death. If you want to learn more about this topic, please attend the Food Safety Class at NEMS Health Education Department.

簡介：食物安全對於日常生活至關重要，是可以使我們遠離食物中毒和食源性疾病。每年約有六分之一的美國人因食用受污染的食物而患病，其中一些人的身體受到嚴重損害，甚至造成了死亡。如果您想了解更多有關此主題的信息，請參加東北醫療中心健康教育部的食物安全課程。

Class Information 課程信息

Date 日期	11/13 - 12/4/2023 Monday 每週一
Time 時間	10:00am - 11:00am 上午10時至11時
Location 地點	NEMS Stockton Clinic - 1st Floor Health Promotion Room 1520 Stockton Street San Francisco, CA 94133 東北醫療中心華埠診所一樓健康教育部
Language 語言	English, Cantonese, Mandarin 英，粵及國語

Topics 題目

Date 日期

What is Food Poisoning 甚麼是食物中毒？	11/13/2023
Safe Food Preparation 安全地準備食物	11/20/2023
Pantry Food Storage Guide 常溫食物儲存指引	11/27/2023
Low Temperature Food Storage Guide 冷藏食物儲存指引	12/4/2023