



2023 National Health Center Week

August 7 - 12, 2023

Health Ed. Department Activities

2023 全國社區健康中心週

2023年8月7日至8月12日

健康教育部活動



Stockton Clinic Health Promotion Room 三藩市華埠Stockton診所健康諮詢室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Mon 週一	2:00pm-4:00pm	Fall Prevention 預防跌倒
8/8 Tues 週二	2:00pm-4:00pm	Less Sugar, Sweeter Life 低糖飲食，活得健康
8/9 Wed 週三	9:30am-11:30am	For a Clearer Tomorrow 明天更"睛"彩
8/9 Wed 週三	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/10 Thurs 週四	9:30am-11:30am	Fall Prevention 預防跌倒
8/10 Thurs 週四	2:00pm-4:00pm	Remember Me "勿忘我"
8/11 Fri 週五	10:00am-12:00pm	Less Sugar, Sweeter Life 低糖飲食，活得健康
8/12 Sat 週六	9:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/12 Sat 週六	2:00pm-4:00pm	For a Clearer Tomorrow 明天更"睛"彩

Activities in Other Clinics 其他診所活動：

Stockton Clinic 4th Floor Dental Waiting Area 三藩市華埠Stockton診所四樓牙科候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/11 Fri 週五	2:00pm-4:00pm	Bright Healthy Smile 燦爛微笑問答遊戲

Portola San Bruno Clinic Pharmacy Waiting Area 三藩市波特羅區診所藥房候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Mon 週一	9:30am-10:30am	For a Clearer Tomorrow 明天更"睛"彩
8/7 Mon 週一	2:00pm-3:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

Leland Clinic Waiting Area 三藩市Leland街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Mon 週一	3:30pm-4:30pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

For questions, contact Health Education at
(415) 391-9686 ext. 5843.

查詢詳情請致電健康教育部 (415) 391-9686 轉內線 5843。

Sullivan Clinic Suite 150 帝利市 Sullivan 街診所 150室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/8 Tues 週二	10:00am-11:00pm	Fall Prevention 預防跌倒
8/8 Tues 週二	1:00pm-2:00pm	Less Sugar, Sweeter Life 低糖飲食，活得健康
8/8 Tues 週二	2:00pm-4:00pm	Remember Me "勿忘我"

1870 Lundy Clinic Lobby 聖荷西1870 Lundy街診所大廳

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/11 Fri 週五	9:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/11 Fri 週五	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲

Clement Clinic Waiting Area 三藩市Clement街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/10 Thurs 週四	9:30am-11:00am	Less Sugar, Sweeter Life 低糖飲食，活得健康

1400 Noriega Clinic Waiting Area 三藩市1400 Noriega街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/9 Wed 週三	1:30pm-2:30pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/9 Wed 週三	3:00pm-4:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心

3431 Taraval Clinic 三藩市 3431 Taraval街診所

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/9 Wed 週三	10:00am-11:00am	Remember Me "勿忘我"

Ocean Clinic 三藩市 Ocean 街診所

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/10 Thurs 週四	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

Chinese 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).