



FOOD SAFETY CLASS

帶您認識食物安全

Brief Description: Food safety is essential in daily life to keep us from food poisoning and foodborne diseases. 1 in 6 Americans got sickened by contaminated food each year, with some caused severe damage to their bodies and even death. If you want to learn more about this topic, please attend the Food Safety Class at NEMS Health Education Department.

簡介：食物安全對於日常生活至關重要，是可以使我們遠離食物中毒和食源性疾病。每年約有六分之一的美國人因食用受污染的食物而患病，其中一些人的身體受到嚴重損害，甚至造成了死亡。如果您想了解更多有關此主題的信息，請參加東北醫療中心健康教育部的食物安全課程。

Location:

728 Pacific Ave., Room 119
San Francisco, CA 94133

Language:

English, Cantonese, Mandarin

地點:

三藩市華埠柏思域街 728 號 119 室

語言:

英，粵及國語

Date 日期	Time 時間	Topic 題目
6/17/2024 Monday 星期一	10:30am - 11:30am 上午 10 時半至 11 時半	What is Food Poisoning? 甚麼是食物中毒？
6/24/2024 Monday 星期一	10:30am - 11:30am 上午 10 時半至 11 時半	Safe Food Preparation 安全地準備食物
7/1/2024 Monday 星期一	10:30am - 11:30am 上午 10 時半至 11 時半	Pantry Food Storage Guide 常溫食物儲存指引
7/8/2024 Monday 星期一	10:30am - 11:30am 上午 10 時半至 11 時半	Low Temperature Food Storage Guide 冷藏食物儲存指引

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

Chinese 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).



**NORTH EAST
MEDICAL SERVICES**
東北醫療中心

a californihealth⁺center

Contact Health Education 聯絡健康教育部:

(415) 391-9686 ext. 轉內線 5843 | WWW.NEMS.ORG