



# 2024 National Health Center Week

## 全國社區健康中心週

Health Ed. Department Activities  
健康教育部活動

8/5/2024 - 8/10/2024

### Stockton Clinic Health Promotion Room 三藩市華埠 Stockton 街診所健康教育室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	9:30am-11:30am	Reduce, Reuse, Recycle 學會環保
8/5 Mon 週一	2:00pm-4:00pm	Earthquakes 地震的須知
8/6 Tues 週二	2:00pm-4:00pm	Don't Stress 踢走壓力
8/7 Wed 週三	9:30am-11:30am	Reduce, Reuse, Recycle 學會環保
8/7 Wed 週三	2:00pm-4:00pm	Smoke Out 遠離香煙
8/8 Thurs 週四	9:30am-11:30am	Common Heart Problem 保護心臟
8/8 Thurs 週四	2:00pm-4:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/9 Fri 週五	8:00am-10:00am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/9 Fri 週五	10:00am-12:00pm	Reduce, Reuse, Recycle 學會環保
8/9 Fri 週五	1:00pm-3:00pm	Smoke Out 遠離香煙
8/9 Fri 週五	3:00pm-5:00pm	Neck Exercise 頸部運動
8/10 Sat 週六	10:30am-11:30am	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/10 Sat 週六	2:00pm-4:00pm	Smoke out 遠離香煙

### San Bruno Clinic Pharmacy Waiting Area 三藩市波特羅區 San Bruno 街診所藥房候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	9:30am-11:30am	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/5 Mon 週一	1:00pm-2:00pm	Neck Exercise 頸部運動

### Leland Clinic Waiting Area 三藩市訪谷區 Leland 街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/5 Mon 週一	2:00pm-4:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲

### Clement Clinic Waiting Area 三藩市列治文區 Clement 街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/8 Thurs 週四	9:30am-11:00am	Neck Exercise 頸部運動

### 1400 Noriega Clinic Waiting Area 三藩市日落區 1400 Noriega 街診所候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Wed 週三	1:30pm-2:30pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲
8/7 Wed 週三	3:00pm-4:00pm	Earthquakes 地震的須知

### 3431 Taraval Clinic 三藩市日落區 3431 Taraval 街診所

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/7 Wed 週三	10:00am-12:00pm	Healthy Food Plate Game 健康餐碟遊戲

### Ocean Clinic 三藩市海洋區 Ocean 街診所

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/8 Thurs 週四	2:00pm-4:00pm	Don't Stress 踢走壓力

### Eastmoor Clinic Pharmacy Waiting Area 帝利市 Eastmoor 街診所藥房候診室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/6 Tues 週二	10:00am-12:00pm	Eat Safely, Rest Assured 安全飲食，吃得放心
8/6 Tues 週二	1:00pm-2:00pm	Common Heart Problems 保護心臟

### Sullivan Clinic Suite 150 帝利市 Sullivan 街診所 150 室

Date 日期	Time 時間	Activity 活動
8/6 Tues 週二	2:00pm-4:00pm	Common Heart Problems 保護心臟

Contact Health Education 聯絡健康教育部:  
(415) 391-9686 ext. 轉內線 5843 | WWW.NEMS.ORG



NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.  
**Spanish** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).  
**Chinese** 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。  
**Vietnamese** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).