

FEBRUARY
American Heart Month

二月
美國心臟健康月

HEART DISEASE PREVENTION & HOW TO SPOT A STROKE

心臟病的預防與關注腦中風講座

Brief Description: Heart disease is the leading cause of death for people in the United States. Knowing the warning signs and symptoms of heart disease and stroke can save people's lives. If you want to learn more about Heart Disease Prevention and Stroke, please attend workshops hosted by the NEMS Health Education Department!

簡介: 在美國, 心臟病是頭號殺手。學會心臟病和腦中風的警告性症狀可以救人也救己一命。如果您想要知道更多關於心臟病預防和腦中風的資料, 請參加東北醫療中心健康教育部的講座。

Topics 題目:

- What is Heart Disease?
甚麼是心臟病?
- Warning Signs & Symptoms
警告性症狀
- Heart Disease Prevention
心臟病的預防
- CPR
心肺復蘇法
- What is a Stroke?
什麼是腦中風?
- Identify a Stroke
如何識別腦中風

| Detailed Information 詳細資料 | Chinatown Clinic 三藩市華埠診所 |
|---------------------------|--|
| Date 日期 | 2/4 - 2/27/2025 Every Tuesday & Thursday 逢星期二、四 |
| Time 時間 | 10:30am - 11:30am 上午 10 時半至 11 時半 |
| Location 地點 | 1520 Stockton St., San Francisco, CA 94133 三藩市華埠 Stockton 街診所 |
| Language 語言 | English, Cantonese, Mandarin 英、粵及國語 |

NEMS complies with all applicable Federal civil rights law and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Free language assistance services are available.

Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles de forma gratuita ayuda y servicios auxiliares apropiados para proporcionar información en formatos accesibles. Llame al 415-391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929) o hable con su proveedor.

Chinese 注意: 如果您說中文, 我們可為您提供免費語言協助服務, 也可免費提供適當的輔助工具與服務, 以無障礙方式提供資訊。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929) 或與您的醫生討論。

Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, chúng tôi cung cấp miễn phí các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ. Các hỗ trợ dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin theo các định dạng dễ tiếp cận cũng được cung cấp miễn phí. Vui lòng gọi theo số 415-391-9686 ext. 8160 (Người khuyết tật: 1-800-735-2929) hoặc trao đổi với người cung cấp dịch vụ của bạn.