

# 新型冠狀病毒(COVID-19) 測試常見問題

東北醫療中心 (NEMS) 現可為**出現新型冠狀病毒症狀**以及**高危無症狀**並得到東北醫生檢定的會員提供測試。新型冠狀病毒測試會在我們其中一間診所的特別會診室進行或通過直通「免下車」(drive-thru) 的方式進行。

## 什麼是新型冠狀病毒測試?

東北醫療中心提供以下新型冠狀病毒測試:

- **拭子測試:** 這種測試通過使用鼻腔拭子擦拭鼻腔或口腔內部, 以檢測您體內的病毒。

## 獲得測試結果需要多長時間? 我將如何獲得結果通知?

新型冠狀病毒測試需要 3-14 天的化驗時間得出結果, 化驗時間可能會因為化驗室的測試數量而延遲。測試結果一旦得出, 為您要求新型冠狀病毒測試的東北醫生會給您致電通知。

## 我的醫療保險涵蓋這些測試的費用嗎?

大部份醫療保險涵蓋新型冠狀病毒測試的費用。如果您有商業醫療保險計劃, 則可能有扣除額、自付額、及其它共付費。如果您持有聯邦醫療保險計劃 (Medicare) 或加州醫療補助計劃 (Medi-Cal), 您的保險會涵蓋這些測試的所有費用。如果您沒有醫療保險或您的保險計劃不涵蓋新型冠狀病毒測試的費用或相關服務, 您可能符合加州醫療補助計劃的“新型冠狀病毒產前補助計劃”(COVID-19 Presumptive Eligibility Program)。這項計劃涵蓋新型冠狀病毒測試、與檢測相關的服務、以及治療服務的所有費用。如果您選擇不加入加州醫療補助計劃, 東北醫療中心可為您提供費用折扣計劃, 您可能符合免費測試。請致電東北醫療中心會員服務部, 了解您是否符合申請標準 **415-391-9686 轉內線 8160 或 650-550-3923 轉內線 8160 或 408-573-9686 轉內線 8160**。

## 等待測試結果期間我應該怎麼做?

### 居家自我隔離指引

如果您進行了新型冠狀病毒測試, 並且出現發燒、發冷、咳嗽、氣促、喉嚨痛、流鼻水、肌肉疼痛、頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉, 或失去味覺和嗅覺等症狀, 請在等待測試結果期間遵循以下**居家自我隔離指引**。

- 留在家中直至康復。康復的意思指:
  - 您在沒有服用退燒藥的情況下, 已經沒有發燒超過72小時
  - 您的咳嗽或呼吸困難等症狀有所改善, 並且
  - 距離您最初出現症狀已經超過至少10天。

### 居家隔離檢疫指引

如果您進行了新型冠狀病毒測試並且沒有症狀, 但曾與確診病人有**親密接觸\***(請參閱第二頁例子), 請在等待結果期間遵循以下**居家隔離檢疫指引**。

- 留在家中隔離檢疫14天, 看是否出現症狀。
- 如果您無法避免與患有新型冠狀病毒的病人親密接觸, 您必須在該病人完成他們的隔離之後, 進行為期14天的隔離檢疫(總共可能長達24天)。
- 如果您出現症狀, 您可能感染了新型冠狀病毒, 您必須遵循**居家自我隔離指引**。
- 監測您的症狀並諮詢您的醫生安排新型冠狀病毒測試。

此文件中概述的居家自我隔離指引以及居家隔離檢疫指引符合三藩市及聖馬刁縣政府提出的規定。如果您居住在另外的縣市, 請參考您的縣公共衛生部門頒佈的詳細居家隔離指引。

\* 您與確診病人屬於親密接觸，如果在該病人出現症狀的48小時前：

- 與您共住或過夜，
- 是您的親密性伴侶，
- 照護您或被您照護，
- 在沒有佩戴口罩以及停留在6英尺範圍以內的情況下與您相處超過10分鐘，
- 在您沒有配戴口罩、防護衣，以及手套的情況下使您直接接觸其體液或分泌物(例如咳嗽或噴嚏等)。

如果您進行了新型冠狀病毒測試，但並無症狀，也未曾親密接觸確診病人，您不必遵循自我隔離或隔離檢疫的指引，只需要等待測試結果。

### 如果我的症狀惡化應該怎麼辦？

如果您出現其它症狀或如果您的症狀惡化，請通知您的主診醫生。如果您有緊急醫療狀況，請撥打 911 並告知他們您正在等待新型冠狀病毒的測試結果。提示您應該尋求醫療服務的症狀包括\*\*：

- 呼吸困難
- 脫水
- 無法吞嚥液體
- 知覺混亂

\*\* 上列症狀並不包括所有可能出現的症狀。請諮詢您的醫生，在緊急情況或出現其它嚴重或令人擔憂的症狀時請撥打 911。聯繫東北醫療中心請撥打 415-391-9686 或 650-550-3923 或 408-573-9686。

### 如果我的新型冠狀病毒測試結果呈陽性應該怎麼辦？

如果您的測試結果呈陽性，我們的醫護人員會評估您能否在家自我護理，還是應該入院接受治療。如果您的醫生確定您可以在家自我護理，請遵循「**等待測試結果期間我應該怎麼做？**」部份的**居家自我隔離指引**。

雖然大部份感染新型冠狀病毒的病人可以完全康復，您必須遵循**居家自我隔離指引**以及下列指引要點：

- 目前尚未有任何指定藥物可以治癒新型冠狀病毒，因此最重要的是要有充足的休息、多喝水、並適當使用乙酰胺基酚 (Acetaminophen) 來減少發燒的情況。(讓2歲以下兒童服用任何藥物前，請諮詢醫生的建議。)
- 密切留意自己的症狀，尤其如果您已年過60，患有肺部疾病、心臟病、或糖尿病等慢性疾病，免疫系統較弱，以及/或已懷孕。
- 如果您的症狀惡化，甚至出現呼吸困難等情況，請立即致電通知您的醫生。如果您有緊急醫療狀況，請撥打911。無論哪種情況，請告訴他們您是新型冠狀病毒確診者。
- 如果您的測試結果呈陽性，在您出現症狀的48小時前與您親密接觸過的任何人都必須遵循**居家隔離檢疫指引**。

### 如果我的新型冠狀病毒測試結果呈陰性應該怎麼辦？

- 如果您的測試結果呈陰性，並且您沒有症狀，也未曾與任何確診病人有過親密接觸，您可以恢復保持社交距離的日常生活。
- 如果您的測試結果呈陰性，並且未曾與任何確診病人有過親密接觸，但出現症狀：
  - 如果您的主診醫生認為您感染了新型冠狀病毒，請繼續遵循**居家自我隔離指引**。
  - 如果您與體弱人士有親密接觸，請考慮遵循**居家自我隔離指引**完成整個隔離期。
  - 除此之外，請遵循**居家自我隔離指引**直至在72小時內沒有服用退燒藥的情況下退燒，並且所有症狀有所改善。
- 如果您的測試結果呈陰性，但您曾與確診病人有過親密接觸，請遵循**居家隔離檢疫指引**。

### 我的家人應否進行新型冠狀病毒測試？

如果您的測試結果呈陽性，您的親密接觸人應該遵循**居家隔離檢疫指引**，包括密切留意自身的症狀，並與醫生聯繫安排新型冠狀病毒測試。請致電**415-391-9686 或 650-550-3923 或 408-573-9686**聯繫東北醫療中心，查詢您附近的測試地點。