



JEFFERSON  
Elementary School District

## LOKASYON NG KLASE



Franklin D. Roosevelt School  
1200 Skyline Drive  
Daly City, CA 94015

## IMPORMASYON NG PROGRAMA



North East Medical Services  
211 Eastmoor Avenue  
Daly City, CA 94015



650-550-3923



[www.nems.org/services/  
behavioral-health](http://www.nems.org/services/behavioral-health)

# Music Therapy para sa mga Asian American



## ▶ PAANO MAG-ENROLL ◀

**MAGSISIMULA ANG MGA KLASE NG MARTES, SETYEMBRE 10, 2024**

*Kung interesado kang mag-enroll sa aming Music Therapy Program, mangyaring makipag-ugnayan sa kinatawan ng iyong paaralan:*

**Amber Waters**

Counselor ng Paaralan

☎ 650-535-0543

✉ [awaters@jeffersonesd.org](mailto:awaters@jeffersonesd.org)

📄 Ang mga form ng pahintulot ay maaaring ibigay sa main office.



a californiahealth+center

## CURRICULUM

Ang aming Music Therapy Program ay isang magandang pagkakataon para sa inyong anak na tuklasin kung paano mapapabuti ng musika ang kanyang kakayahang pamahalaan ang mga emosyon at pagpapahayag. Magkakaroon ng talakayan tungkol sa pagkakakilanlan ng Asian American at iba pang may kaugnayan na paksa. Nagbibigay kami ng magiliw at sumusuportang lugar kung saan makakapag-enjoy ang mga bata sa musika at makakabuo ng mga bagong pagkakaibigan.

Kasama sa programa ang 10 lingguhang sesyon ng mga klase ng music therapy para sa grupo (pinangungunahan ng mga music therapist) at mga peer support group (pinangungunahan ng mga lisensyadong therapist). Sa mga sesyon na ito, magkakaroon ng pagkakataon ang inyong anak na gumawa ng sarili niyang proyekto sa musika gamit ang iba't ibang instrumentong pangmusika na ipakikilala sa klase. Sa pagtatapos ng programa, mapipili ng inyong anak na ibahagi at gawin ang kanyang proyekto sa aming community event – isang pagdiriwang ng kanyang pagkamalikhain at pag-unlad!

## ISKEDYUL



Petsa	Sesyon
9/10	Music Therapy
9/17	Music Therapy
9/24	Music Therapy
10/1	Music Therapy
10/8	Music Therapy
10/15	Peer Support Group
10/22	Music Therapy
10/29	Music Therapy
11/12	Music Therapy
TBD	Pagganap ng Komunidad
12/3	Peer Support Group
12/10	Panayam

Ang mga klase ay naka-iskedyul tuwing Martes sa oras ng eskwela.

## MUSIC THERAPY

Ang unang kalahati ng iskedyul ay magtutuon sa pag-explore ng musika sa ating mga buhay, kung paano tayo kinakatawan ng ating musika, at kung paano natin magagamit ang musika bilang isang tool para sa pagkontrol ng sarili. Gagamitin ng mga estudyante ang parehong sining at musika para buksan ang mga talakayan tungkol sa ating mga emosyon at kung paano nakakaapekto ang musika sa ating emosyonal na kalagayan.

Ang ikalawang kalahati ng iskedyul ay magtutuon sa paghahanda para sa huling pagdiriwang. Depende sa mga interes ng mga estudyante, maaari tayong sumulat ng isang kanta o gumawa ng isang kanta na kanilang pipiliin.

## PEER SUPPORT GROUP

Ang bawat klase ng Peer Support Group ay pinangungunahan ng isang lisensyadong NEMS therapist na makakatulong sa inyong maunawaan ang inyong mga nararamdaman at suportahan ang inyong emosyonal na kalagayan. Tutulungan kayo ng mga therapist na pahusayin ang koneksyon sa pagitan ng inyong mga emosyon at musika.

Sa aming Peer Support Group:

- Gagawa tayo ng mga aktibidad para sa grupo.
- Tatalakayin natin ang inyong mga karanasan at aral na natutunan mula sa mga klase ng music therapy.
- Mag-uusap tayo at magbabahagi ng sarili nating mga kuwento at pakikilingan ang iba.

Magsisimula tayo sa pamamagitan ng pag-uugnayan gamit ang musika, ngunit sa kalaunan ay magiging isang pagkakaibigan!

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

**Spanish** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

**Chinese** 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。

請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

**Vietnamese** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).