LOKASYON NG KLASE

Oceana High School
401 Paloma Avenue
Pacifica, CA 94044

IMPORMASYON NG PROGRAMA

North East Medical Services
211 Eastmoor Avenue
Daly City, CA 94015

650-550-3923

www.nems.org/services/behavioral-health

PAANO MAG-ENROLL

MAGSISIMULA ANG MGA KLASE NG MARTES, SETYEMBRE 10, 2024

Kung interesado kang mag-enroll sa aming Music Therapy Program, makipag-ugnayan sa kinatawan ng iyong paaralan:

Jeannette Herbert
Counselor para sa Wellness

jherbert@jeffersonunion.net
Ang mga form ng pahintulot ay maaaring ibigay sa main office.

Music Therapy

para sa mga Asian American

CREATIVE VIBES MUSIC THERAPY

SAN MATEO COUNTY HEALTH BEHAVIORAL HEALTH & RECOVERY SERVICES

NORTH EAST MEDICAL SERVICES 東北醫療中心

a california health+ center

CURRICULUM

Ang aming Music Therapy Program ay isang magandang pagkakataon para sa inyong anak na tuklasin kung paano mapapabuti ng musika ang kanyang kakayahang pamahalaan ang mga emosyon at pagpapahayag. Magkakaroon ng talakayan tungkol sa pagkakakilanlan ng Asian American at iba pang may kaugnayan na paksa. Nagbibigay kami ng magiliw at sumusuportang lugar kung saan makakapag-enjoy kayo sa musika at makakabuo ng mga bagong pagkakaibigan.

Kasama sa programa ang 10 lingguhang sesyon ng mga klase ng music therapy para sa grupo (pinangungunahan ng mga music therapist) at mga peer support group (pinangungunahan ng mga lisensyadong therapist). Sa mga sesyon na ito, magkakaroon kayo ng pagkakataon na gumawa ng sarili ninyong proyekto sa musika gamit ang iba't ibang instrumentong pangmusika na ipakikilala sa klase. Sa pagtatapos ng programa, ibabahagi at gagawin ng lahat ng kalahok ang kanilang proyekto sa aming community event – isang pagdiriwang ng kanilang pagkamalikhain at pag-unlad!

ISKEDYUL

Petsa	Sesyon
9/10	Music Therapy
9/17	Music Therapy
9/24	Music Therapy
10/1	Music Therapy
10/8	Music Therapy
10/15	Peer Support Group
10/22	Music Therapy
10/29	Music Therapy
11/12	Music Therapy
TBD	Pagganap ng Komunidad
12/3	Peer Support Group
12/10	Panayam

Ang mga klase ay naka-iskedyul tuwing Martes 3:15-4:00PM sa room

MUSIC THERAPY

Ang unang kalahati ng iskedyul ay magtutuon sa pag-explore ng musika sa ating mga buhay, kung paano tayo kinakatawan ng ating musika, at kung paano natin magagamit ang musika bilang isang tool para sa pagkontrol ng sarili. Gagamitin ng mga estudyante ang parehong sining at musika para buksan ang mga talakayan tungkol sa ating mga emosyon at kung paano nakakaapekto ang musika sa ating emosyonal na kalagayan.

Ang ikalawang kalahati ng iskedyul ay magtutuon sa paghahanda para sa huling pagdiriwang. Depende sa mga interes ng mga estudyante, maaari tayong sumulat ng isang kanta o gumawa ng isang kanta na kanilang pipiliin.

PEER SUPPORT GROUP

Ang bawat klase ng Peer Support Group ay pinangungunahan ng isang lisensyadong NEMS therapist na makakatulong sa inyong maunawaan ang inyong mga nararamdaman at suportahan ang inyong emosyonal na kalagayan. Tutulungan kayo ng mga therapist na pahusayin ang koneksyon sa pagitan ng inyong mga emosyon at musika.

Sa aming Peer Support Group:

- Gagawa tayo ng mga aktibidad para sa grupo.
- Tatalakayin natin ang inyong mga karanasan at aral na natutunan mula sa mga klase ng music therapy.
- Mag-uusap tayo at magbabahagi ng sarili nating mga kuwento at pakikinggan ang iba.

Magsisimula tayo sa pamamagitan ng pag-uugnayan gamit ang musika, ngunit sa kalaunan ay magiging isang pagkakaibigan!

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.
Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).
Chinese 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。
請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。
Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).