

音樂治療項目

專為亞裔而設



- 🕒 每星期二下午 1 點至 2 點
- 📍 212 號會議室
- 📅 課程於 9 月 10 日開始



如果您有興趣參加，請聯絡：

Dustin Ramirez

長者服務專員

☎ 650-991-5729

報名截止日期為9月6日

為什麼加入我們的 音樂治療項目？

- **心情更好**
音樂可以讓您微笑並感覺更愉快。
- **表達自己**
唱歌、演奏音樂或只是享受節拍。
- **結交朋友**
結識同樣熱愛音樂的人。
- **提高記憶力**
音樂有助於提高您的記憶力。
- **放鬆**
音樂是放鬆和休息的良好方式。
- **慶祝美好時光**
用音樂來紀念快樂的時刻。

課程表

日期	課程安排
9/10	音樂治療課程
9/17	音樂治療課程
9/24	音樂治療課程
10/1	音樂治療課程
10/8	音樂治療課程
10/15	同伴支持小組討論
10/22	音樂治療課程
10/29	音樂治療課程
11/12	音樂治療課程
TBD	社區表演
12/3	同伴支持小組討論
12/10	訪談



NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Spanish ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

Chinese 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。

Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).

NEMS - Rev. 9/23/2024