

# Music Therapy

## para sa mga Asian American



- TUWING MARTES 1:00-2:00 PM**
- CONFERENCE ROOM 212**
- MAGSISIMULA ANG MGA KLASE SA 9/10**

Kung interesado kang sumali, mangyaring makipag-ugnayan sa:

**Dustin Ramirez**

Nakatataas na Espesyalista sa Mga Serbisyo

650-991-5729

Magsasara ang Mga Pag-sign Up sa 9/6



## BAKIT DAPAT SUMALI SA AMING MUSIC THERAPY PROGRAM?

- **MAGING MAS MASAYA**  
Ang musika ay makapagpapangiti at makapagpapagaan ng pakiramdam mo.
- **IPAHAYAG ANG IYONG SARILI**  
Kumanta, tumugtog ng musika, o i-enjoy lang ang beats.
- **MAKAKILALA NG MGA KAIBIGAN**  
Makilala ang mga taong mahilig din sa musika.
- **MAKATANDA NANG MAS MABUTI**  
Makakatulong ang musika na mapabuti ang iyong memorya.
- **MAG-RELAX**  
Ang musika ay isang magandang paraan para makapag-relax o magpahinga.
- **IPAGDIWANG ANG MASASAYANG ORAS**  
Alalahanin ang masasayang sandali sa musika

## ISKEDYUL

Petsa	Sesyon
9/10	Music Therapy
9/17	Music Therapy
9/24	Music Therapy
10/1	Music Therapy
10/8	Music Therapy
10/15	Peer Support Group
10/22	Music Therapy
10/29	Music Therapy
11/12	Music Therapy
TBD	Pagganap ng Komunidad
12/3	Peer Support Group
12/10	Panayam

NEMS complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.  
**Spanish** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).  
**Chinese** 注意：如果您使用中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (415) 391-9686 轉內線 8160 (TTY: 1-800-735-2929)。  
**Vietnamese** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số (415) 391-9686 ext. 8160 (TTY: 1-800-735-2929).